



Pour fêter l'arrivée du printemps

LA JOURNÉE DU

Bien-être

DIMANCHE 19 MARS

GYMNASE MARCEL VILLENEUVE



Tarifs

1 cours: 15€ adhérents / 18€ non adhérents

Journée: 50€ adhérents / 60€ non adhérents

Les bénéfices de cette journée
seront reversés à l'I.M.E La
Roseraie

10H-11H15 - HUYEN
RENFORCEMENT HOLISTIQUE

11H30-13H - HUYEN
**LOW IMPACT AÉROBIE/
CARDIO TRAINING**

15H-17H - VALERIE
ATELIER YOGA DÉTOX

17H15-18H45 - SYLVIE
STRETCHING & RELAXATION

01.39.76.51.31

uspecq-danse@hotmail.fr

Réservations sur Hello Asso

