



Tel 01 39 76 51 31
mail. escrime@uspecrime.onmicrosoft.com
Agrément J&S : 78s007 tel:0139765131

STAGE D'ESCRIME & SABRE LASER



Les sections ESCRIME DE US LE PECQ et Cercle d'Escrime de Saint Germain En Laye organisent pendant les vacances de la Toussaint un stage de 5 jours, **du LUNDI 22 OCTOBRE AU VENDREDI 26 OCTOBRE 2018 INCLUS DE 9H A 17H.**

Le stage concerne tous les escrimeurs et débutants de la catégorie M9 à M17.

– MONTANT du STAGE : 150,00 €

Il se déroulera au **Gymnase Schnapper**, rue Schnapper à Saint Germain en Laye.

Il sera encadré par les Maitres MARTIN Thomas de St Germain et MOFLEH Marc du Pecq.

Les repas se prendront sur place (prévoir un pique-nique avec possibilité de faire chauffer des plats au micro-ondes).



Les inscriptions sont ouvertes **jusqu'au 17 octobre 2018** – délai de rigueur.

A envoyer à l'adresse suivante : **USPECQ ESCRIME 3 BD DE LA LIBERATION 78230 LE PECQ**
ou à donner à Marc à la salle d'armes

Nombre de places limité (20 maximum).

A noter : Si le nombre d'inscrits est trop faible, les organisateurs se réservent le droit d'annuler le stage.

=> PLANNING

9h00 à 12 h00 : Echauffement/ Sport co / Fondamentaux /Escrime

12h00 à 13H30 : Repas et repos

13H30 à 14h00 : Echauffement/ Sport co

14h00 à 17h00 : **ESCRIME LUNDI / VENDREDI** & **SABRE LASER MARDI/MERCREDI/JEUDI**



Tel 01 39 76 51 31
mail. escrime@uspescrime.onmicrosoft.com
Agrément J&S :78s007 tel:0139765131

STAGE D'ESCRIME & SABRE LASER

BULLETIN D'INSCRIPTION

Je soussigné : Madame Monsieur

Inscrit mon enfant :

Né(e) le :

Licencié au Club de :

J'autorise le responsable du stage à faire pratiquer tout acte médical d'urgence par un personnel qualifié.

Tel :

Mail :

Signature :

Règlement chèque ou espèces à joindre à l'inscription - chèque à l'ordre de :
USPecq Escrime