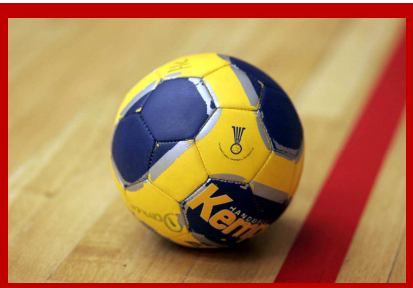
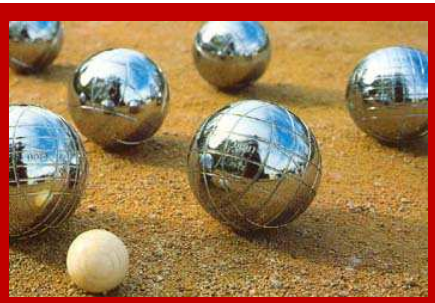




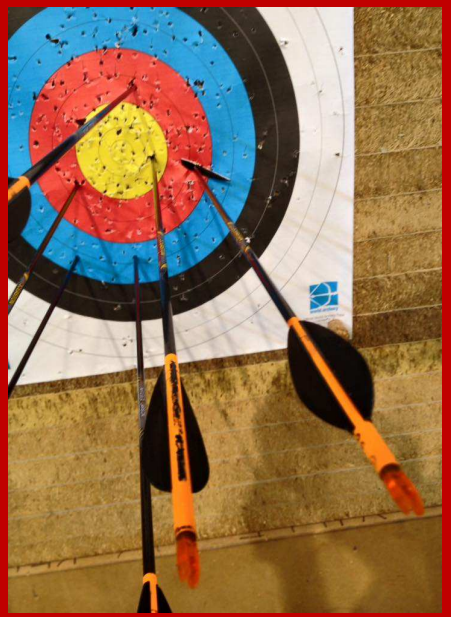
U.S.P
UNION SPORTIVE
DU PECQ

Activités Sportives 2018-2019

U.S.P
UNION SPORTIVE
DU PECQ

Merci à la municipalité, à nos sponsors

le Pecq sur Seine



SOCIETE GENERALE

GROUPE PINA JEAN

MEMBRES DE
L'UNION SPORTIVE DU PECQ

PARTAGEONS ENSEMBLE LA PASSION DU SPORT

50€
OFFERTS
POUR L'OUVERTURE DE VOTRE 1ER COMPTE BANCAIRE SOCIÉTÉ GÉNÉRALE (1)

Pour profiter de ces offres, rendez-vous dans l'une des agences Société Générale

LE VESINET – LE PECQ
92b RTE DE MONTESSON
01 39 76 81 45

LE VESINET CENTRE
81 RUE HENRI CLOPPET
01 30 15 31 00

CHATOU CENTRE
4 PL MAURICE BERTEAUX
01 30 15 87 50

Retrouvez l'agence de votre choix sur societegenerale.fr

SOCIETE GENERALE

(1) Offre valable jusqu'au 30/09/2019, non cumulable avec toute autre offre Société Générale, réservée aux non clients majeurs membres de l'Union Sportive du Pecq, valable dans toutes les agences participant à l'opération, sous réserve de l'acceptation par l'agence et dans la limite des dispositions légales et réglementaires en vigueur. Conditions en vigueur au 01/10/2018. Offre valable pour l'ouverture d'un premier compte bancaire Société Générale. Ouverture du compte soumise à l'acceptation de la banque. La somme est versée sur le compte bancaire au plus tard 1 mois après son ouverture. Le fonctionnement du compte bancaire donne lieu à des frais de tenue de compte prélevés chaque trimestre, selon les tarifs en vigueur. Société Générale - BDDF/CLI/DFC/COM - Tour Granite - 75886 Paris Cedex 18. SA au capital de 1 009 897 173,75 EUR - 552 120 222 RCS PARIS - Siège social : 29, bd Haussmann 75009 Paris – Crédit photo : Getty Images - 10/2018.

Pour toutes correspondances

USPecq - Siège social
3 stade L. Raffegeau
3 Boulevard de la libération
78230 le Pecq

Tel 01.39.76.51.31
🌐: uspecq.com
@ : omnisport@uspecq.com
@ : adhesion@uspecq.com

★ **Bureau USPecq Omnisport**

Président : Christian CIENKA
Vice-présidente : Catherine LEFEBVRE
Trésorier : Claude GEORGELIN
Secrétaire : Laure FRAYSSE
Membres : Jean-Luc CARPENTIER, José CAZORLA, Térésa TEIXEIRA, Vincent THEFFO,

★ **Horaires d'ouverture au public du secrétariat uspecq**

- Lundi, Mercredi Vendredi : 9h00-12h00
- Lundi, Mardi, Jeudi : 14h00-17h00

Les cotisations

Chaque section détermine, en fonction de son budget de fonctionnement, le montant de sa cotisation. Celle-ci est payable à l'année avec la possibilité d'un règlement en 3 fois à l'inscription.
Un tarif Alpicois et non Alpicois est appliqué dans toutes les sections.

Tout nouvel adhérent à l'USPecq devra s'acquitter d'un droit d'entrée qui s'élève à 10 € pour un alpicois, 15 € pour un non alpicois. Ce droit d'entrée est gratuit à partir du 4e adhérent d'une même famille quelle que soit la section sportive.

L'association est habilitée à recevoir les chèques vacances ANCV et les coupons sports ANCV, en règlement des cotisations.
Nous vous rappelons qu'aucune cotisation n'est remboursable.

Les réductions
L'inscription d'un deuxième adhérent du même foyer dans la même section lui donne droit à une réduction d'au moins 10 % sur la cotisation la plus faible (cette réduction ne s'applique pas à la section tennis qui a déjà un tarif dégressif).

A savoir
Les inscriptions se font sur les lieux d'entraînements aux heures de cours. Pensez à télécharger le bulletin d'adhésion sur www.uspecq.com

CERTIFICAT MEDICAL : il est obligatoire pour une première inscription.
En cas de renouvellement d'adhésion, se référer auprès de la section sportive concernée .
Exigé tous les 3 ans en cas de renouvellement consécutif de licence dans la même fédération sauf pour certaines activités.
Questionnaire Santé (QS-Sport) à télécharger sur www.uspeccq.com

Samedi 8 Septembre 2018
10h-17h
Stade Louis Raffegeau

Forum des Associations

⋆ Adresses installations sportives

Gymnase Normandie Niémen, *Avenue du Pasteur King*

Ancienne école N.Niemen, *3 rue saint Exupéry*

Gymnase Général Leclerc, *17 rue du Raidillon*

Gymnase Jean Moulin, *Quai du 8 mai 1945*

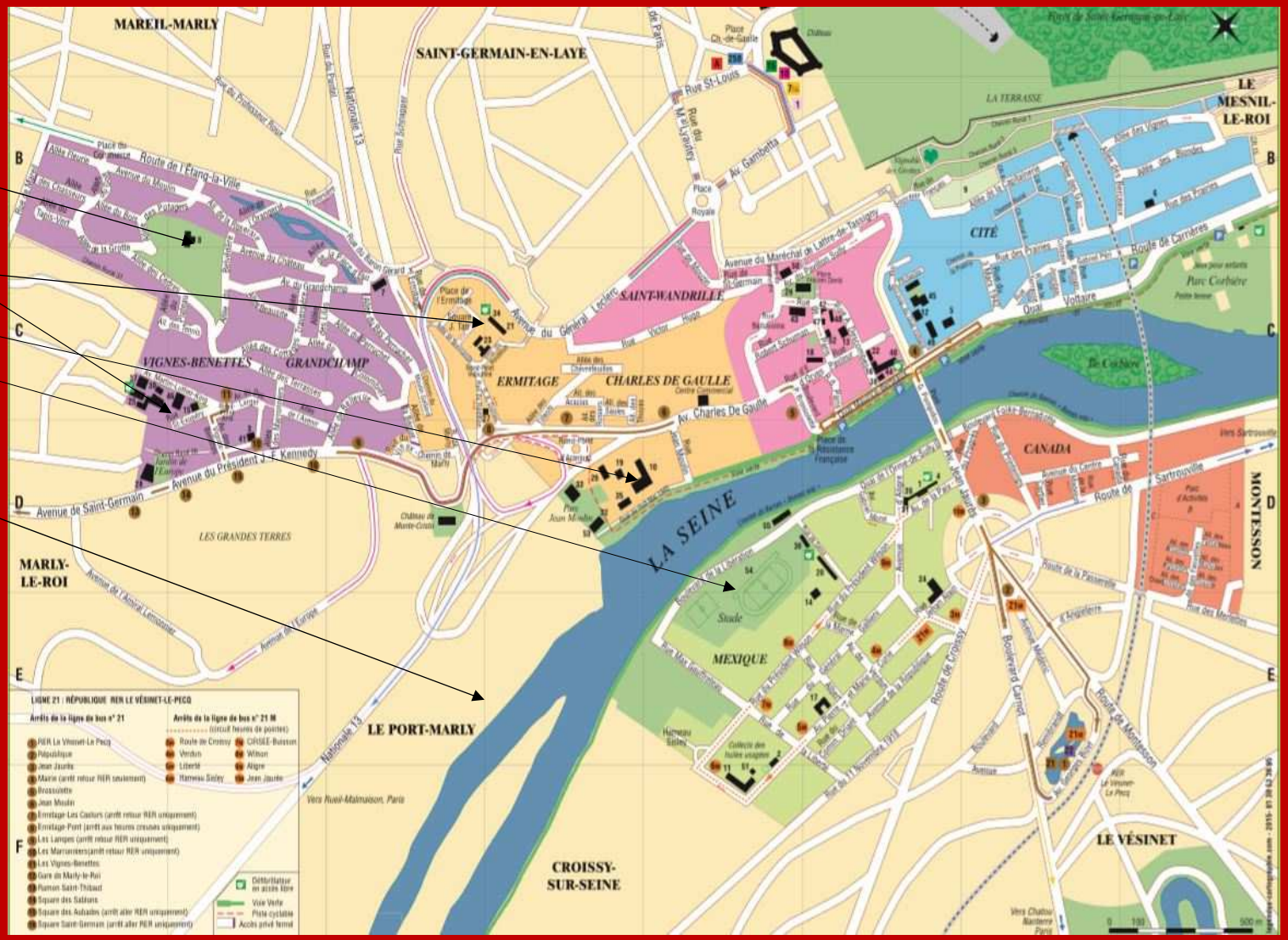
Stade L. Raffegeau, Siège social de l'USPecq, *3 bd de la libération*

Gymnase Marcel Villeneuve *1 bd de la libération*

Hors commune

Complexe Sportif d'Artagnan

14 ter avenue de Saint Germain - **Le Port Marly**



AIKIDO

Président : **Philippe MARIN**

www.aikidotraditionnel.net

Gymnase Jean Moulin – salle du dojo		
Catégories	**Mardi**	**Jeudi**
Jeunes 10-14 ans	18h30-20h15	
Adultes	20h15-22h30	20h30-22h30
Possibilité pour les jeunes de rester jusqu'à 22h30 avec l'autorisation des parents		

Reprise des entrainements à partir du 10 septembre 2018. entrainements jusqu'en juin, hors vacances scolaires.
En fonction du nombre d'inscriptions à la rentrée, la section s'autorise le droit de modifier certains créneaux.

Cotisations annuelles 2017-2018	Alpicois	Non Alpicois	Pièces à fournir
Adultes	215 €	225 €	- Certificat médical
Jeunes (- 18 ans)	110 €	120 €	- Fiche d'adhésion
			- Chèque à l'ordre de USPecq Aïkido
+ Droit d'entrée : nouveaux adhérents de l'USPecq	10 €	15 €	

le règlement de la cotisation

- Par virement bancaire en 1 seule fois IBAN : **FR76 3000 3018 6600 0372 6147 225** merci d'indiquer en objet du virement **: cotisation** et de votre NOM
- Par chèque à l'ordre de Uspecq AIKIDO – possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription,
- Par chèque ANCV : chèque Vacances Coupons Sports
- Par ticket CAF

BADMINTON

Reprise des entrainements à partir du 10 septembre 2018. entrainements jusqu'en juin, hors vacances scolaires.
En fonction du nombre d'inscriptions à la rentrée, la section s'autorise le droit de modifier certains créneaux.

Gymnase Normandie Niémen	Lundi	Mercredi	Jeudi	Dimanche
Entraînement jeunes (10-17 ans)				14h30-16h30
Jeu libre	21h00-22h45		21h15-22h45	16h30-20h30
Compétiteurs **(sauf Interclub Nov. À Mars hors vacances scolaires)**		20h30-22h45		

Gymnase M.Villeneuve ATTENTION, Date de reprise encore incertaine: entre novembre 2018 et janvier 2019	Lundi	Mercredi
Jeu libre	20h30-22h45	20h30-22h45

Présidente : Olivier PIEDELEU

Responsable jeunes : Nicolas MOURLAN

uspbad@gmail.com

http://bad-au-pecq.fr

Cotisations annuelles 2017-2018	Alpicois	Non Alpicois	Pièces à fournir
Jeunes (- 18 ans) *(Accès aux tournois inclus)*	120 €	130 €	**Pièces à fournir :** A télécharger sur voir site internet - Questionnaire de santé pour les licenciés la saison passée - Certificat médical de la fédération FFBad obligatoire pour les nouveaux licenciés -Fiche de demande de licence FFBAD -1 photo d'identité (numérique par mail de préférence) -Règlement intérieur
Adultes (18 ans et +)	100 €	110 €	
+ Accès compétition	30 €	30 €	
+ Droit d'entrée pour les nouveaux adhérents de l'USPecq	10 €	15 €	

le règlement de la cotisation

- Par virement bancaire en 1 seule fois IBAN **FR76 3000 3018 6600 0372 6140 726** merci d'indiquer en objet du virement **: cotisation** et de votre NOM
- Par chèque à l'ordre de Uspecq BADMINTON – possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription,
- Par chèque ANCV : chèque Vacances Coupons Sports
- Par ticket CAF

BASKET

Reprise des entrainements à partir du 10 septembre 2018. entrainements jusqu'en juin, hors vacances scolaires.
En fonction du nombre d'inscriptions à la rentrée, la section s'autorise le droit de modifier certains créneaux.

Les entraînements

Gymnase Jean Moulin	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
U10-U11 Poussins mixte (2008-2009)			16h30-18h00		
U12-U13 Benjamins mixte (2006-2007)			18h00-19h30		
U14-U15 Mimines Masculins (2004-2005)			19h30-21h00		18h30-20h00
U16-17 Cadets Masculins (2002-2003)		19h30-20h45		20h00-21h00	
U18-U19-U20 Juniors U21 Seniors (1998 et avant)				21h00-22h30	
Loisirs M&F (à partir de U19)	21h00-22h30				

Gymnase sportif D'Artagnan Le Port Marly	Lundi	Samedi
À partir de U21 Seniors (1997 et avant)	20h00-22h00	
U6-U7 Baby Basket Mixte (2012 -2013)		11h00-12h00
U8-U9 Mini-poussins Mixte (2010-2011)		11h00-12h30

Cotisations annuelles 2018-2019	Alpicois	Non Alpicois
U7 à U17	162 €	182 €
À partir de U18	182 €	202 €
Loisir Adultes/ Académie de Basket	122 €	142 €
Dirigeants/ Non joueurs	30 €	30 €
+ Droit d'entrée pour les nouveaux adhérents de l'USPecq	10 €	15 €

Pièces à fournir

- 2 photos d'identité (une pour les renouvellements)
- une attestation d'assurance personnelle (si vous n'adhérez pas au contrat proposé par la FFBB).
- Le certificat médical doit être rempli sur le document "demande de licence".
- Une photocopie de la pièce d'identité sera demandée aux nouveaux adhérents (à partir de 17 ans).

le règlement de la cotisation

- Par virement bancaire en 1 seule fois IBAN **FR76 3000 3018 6600 0372 6139 950,** merci d'indiquer en objet du virement **: cotisation** et votre NOM
- Par chèque à l'ordre de Uspecq BASKET – possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription,
- Par chèque ANCV : chèque Vacances Coupons Sports
- Par ticket CAF

Présidente : **Sophie LIGUORI**

Educateurs :
Jessica PINSON - Martine VANQUELEF
Julien LIGUORI - Julien CELESTIN

Responsable créneau loisirs :
Frédéric LESOURD

uspecqbasket@gmail.com

http://www.uspecqbasket.fr

DANSE

Reprise des entrainements semaine du 5 septembre pour la gym et semaine du 10 septembre pour les autres cours. entrainements jusqu'en juin, hors vacances scolaires. En fonction du nombre d'inscriptions à la rentrée, la section s'autorise le droit de modifier certains créneaux.

★ Dès réouverture les cours auront lieu Gymnase M. Villeneuve

Modern Jazz – Street Jazz

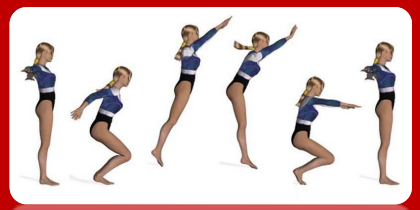
Activités	Catégories	Jour	Horaires	Lieux	Professeur
Eveil Modern Jazz	4/5 ans- éveil 1	Jeudi	17h00-18h00	Hall Anc. Ecole N. Niémen salle haute	**LETTI**
4-6 ans	5/6 ans - éveil 2	Jeudi	18h00-19h00	Hall Anc. Ecole N. Niémen salle haute	
Modern Jazz/	MJ-8/10 ans	Mardi	17h00-18h00	Pole Wilson ★	
Street jazz	MJ-6/7 ans	Lundi	17h30-18h30	Pole Wilson ★	
	MJ-6/8 ans	Mercredi	10h00-11h00	Hall Anc. Ecole N. Niemen ★	
	MJ-8/10 ans	Mardi	18h15-19h15	Pole Wilson ★	
	MJ-12 ans et +	Mercredi	14h00-15h30	Pole Wilson ★	
	MJ-10/12 ans	Vendredi	17h00-18h30	Pole Wilson ★	**SYLVIE**
	MJ Ados	Vendredi	18h30-20h00	Pole Wilson ★	
	MJ-Adultes intermédiaires	Mardi	21h00-22h30	Anc Ecole Niémen Salle haute ★	
	MJ-Adultes avancés	Lundi	20h15-22h15	Hall Anc Ecole Niémen ★	
	Street Jazz avancés	Mardi	19h15-20h45	Pole Wilson ★	
	Street Jazz- Ados (14 ans et +)	Lundi	18h30-20h00	Pole Wilson ★	

Présidente : **Laure FRAYSSE**

uspecq-danse@hotmail.fr

www.uspecq-danse78.com

DANSE



Gym

Activités	Jour	Horaires	Lieux	Animateur
Gym - 7/12 ans	Mercredi	16h30-18h30	Gymnase G. Leclerc	**FABRICE**

Zumba

Activités	Jour	Horaires	Lieux	Animatrice
Zumba Adultes	Mercredi	20h30-22h00	Préau Ecole Jean Moulin ★	**ISABELLE**

Cotisations annuelles 2018-2019	Alpicois	Non Alpicois	Pièces à fournir
▪ Eveil Modern'Jazz	199 €	212 €	▪ Certificat médical obligatoire
▪ Cours d'1h, 1h15	220 €	235 €	▪ Fiche d'adhésion
▪ Cours d'1h 30	300 €	320 €	▪ Chèque à l'ordre de USP Danse
▪ Cours 2h	359 €	383 €	
▪ Gym Enfant	268 €	286 €	
+ Droit d'entrée : nouveaux adhérents de l'USPecq	10 €	15 €	

- L'inscription d'un deuxième adhérent du même foyer, dans la même section lui donne droit à une réduction de 10% sur la cotisation la plus faible
- L'inscription du même adhérent à un deuxième cours, lui donne droit à une réduction de 50% sur la cotisation la plus faible

le règlement de la cotisation

- Par virement bancaire en 1 seule fois IBAN **FR76 3000 3018 6600 0372 6138 107** merci d'indiquer en objet du virement **: cotisation** et votre NOM
- Par chèque à l'ordre de Uspecq DANSE- possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription,
- Par chèque ANCV : chèque Vacances Coupons Sports
- Par ticket CAF

ESCRIME

Président : **Gilles ARTHAUD**

Maître d'Armes : Marc MOFLEH (BEES 2)

https://www.facebook.com/S-Pecq-escrime

uspecq,escrime@yahoo.com

Entraînements : ancienne école NIEMEN, 3 rue Saint Exupéry
jusqu'à la fin des travaux du gymnase Villeneuve prévue fin décembre 2018

Mardi	Mercredi	Vendredi
	Eveil 14h00-15h00	
Débutant 17h00-18h00	Débutant 15h00-16h00	
M13-M15 18h00-19h30	M9 16h00-17h20	
	M11 17h30-19h00	M11 compétition - M13 - M15 Loisir 18h00-19h30
M17-M20-Sénior 19h30-21h00	M15-M17-M20-Sénior 19h00-21h00	M15-M17-M20-Sénior 19h30-21h30
Adulte Loisir Epée 21h00-22h30		

Reprise des entrainements à partir du 10 septembre 2018. entrainements jusqu'en juin, hors vacances scolaires.
En fonction du nombre d'inscriptions à la rentrée, la section s'autorise le droit de modifier certains créneaux.

Cotisations annuelles 2018-2019	Alpicois	Non Alpicois	Pièces à fournir
Eveil à l'escrime	200 €	220 €	-Certificat médical
Débutant	250 €	270 €	- Fiche d'adhésion
M9 - M11	300 €	320 €	
M13 – M15	376 €	396 €	
M17 – M20 - Senior	376 €	396 €	
Adulte loisir Epée	250 €	270 €	
+ Droit d'entrée : nouveaux adhérents de l'USPecq	10 €	15 €	

le règlement de la cotisation

- Par virement bancaire en 1 seule fois IBAN **FR76 3000 3018 6600 0372 6137 331** merci d'indiquer en objet du virement **: cotisation** et votre NOM
- Par chèque à l'ordre de Uspecq ESCRIME – possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription,
- Par chèque ANCV : chèque Vacances Coupons Sports
- Par ticket CAF

ÉCOLE FRANÇAISE D'ESCRIME
PRESTIGE

Labels de la section attribués par la Fédération Française d'Escrime

FOOTBALL

Secrétaire : **Jean-Pierre GRANGER**
Lundi et vendredi de 16 h 30 à 18 h 30, mercredi 14h à 18h.
✆ 01 39 76 91 18

Page Facebook :
https://www.facebook.com/uslepecqfootball

http://uslepecq.footeo.com

Les entraînements

Années de naissance	Catégories	Responsable de catégories	Horaires d'entraînement	Horaires d'entraînement	Match
2013-2012 2011-2010	**U6-U7** **U8-U9**	Stéphane ✆ 06 85 57 90 48 Jonathan ✆ 06 62 66 05 50	Mercredi 14 h – 15h30		Samedi matin ateliers
2009-2008	**U10-U11**	Rodrigue ✆ 06 63 32 75 34	Mardi 18h15 – 19h45	Mercredi 14h – 15h30	Samedi Matin ateliers
2007-2006	**U12-U13**	Oumaré ✆ 06 50 57 58 15	Mardi 18h 15 – 19h45	Jeudi 18h15 – 19h45	Samedi a-midi 14h
2005-2004	**U14-U15**	Mathieu ✆ 06 78 67 15 28 Jonathan ✆ 06 18 23 37 04	Mardi 18h15 – 19h45	Jeudi 18h15 – 19h45	Samedi a-midi 14h
2003-2002	**U16-U17**	Karim ✆ 06 23 90 24 43	Mercredi 18h30 – 20h	Vendredi 18h30 – 20h	Dimanche a-midi 13h
2001-2000-1999	**U18-U19-U20**	Aziz ✆ 06 08 25 74 50	Mardi Jeudi 19h45-21h15	**Ou** avec les seniors sur le terrain 3	Dimanche A-midi 13h
1998 - 1984	**Seniors**	Stéphane ✆ 06 85 57 90 48	Mercredi 20h – 21h45	Vendredi 20h – 21h45	Dimanche A-midi 15h
Nés avant 1984	**Vétérans**	J-Michel ✆ 06 11 19 03 13	Jeudi 19h45 – 21h15		Dimanche matin 9h
Plus de 55 ans	**Vétérans**	Daniel ✆ 06 30 00 41 00	Jeudi 19h45 – 21h15		Dimanche matin 9h
Foot Loisirs	**Seniors**	Jérôme ✆ 06 78 08 64 14	Lundi 20h -22h		Lundi soir

Reprise des entrainements à partir du 04 septembre 2018. Entrainements jusqu'en juin, hors vacances scolaires.
En fonction du nombre d'inscriptions à la rentrée, la section Football s'autorise le droit de modifier certains créneaux d'entraînements.

Cotisations annuelles 2018-2019	Alpicois	Non Alpicois
○ **Renouvellement**	**240 €**	**245 €**
○ **Nouvelle adhésion**	**270 €**	**275 €**
○ **Vétéran**	**180 €**	**185 €**
○ **Vétéran Critérium (+ de 55ans)**	**90 €**	**95 €**
○ **Loisir**	**150 €**	**155 €**
+ Droit d'entrée pour les nouveaux adhérents USPecq	**10 €**	**15 €**

Pièces à fournir

- **1 photo d'identité récente**
- **Fiche de demande de licence complétée et signée par votre médecin (certificat médical) à télécharger sur http://uslepecq.footeo.com**
- **Photocopie pièce d'identité**
- **Justificatif de domicile**
- **Fiche de renseignements USP Football**

Règlement de la cotisation

- **Par 1 seul virement bancaire IBAN FR76 3000 3018 6600 0372 6143 151, indiquer en objet du virement, « *cotisation et votre identité* »**
- **Par chèque à l'ordre de USP FOOTBALL – possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription (encaissement des chèques d'octobre à décembre maximum).**
- **Par chèque ANCV : chèque Vacances Coupons Sports**
- **Par ticket CAF**

HANDBALL

Président : Arnaud WIATROWSKI

https://www.facebook.com/pages/US-PECQ-Handball

www.uspecqhandball.com

@USPECQ_HANDBALL

Educateurs : Fabrice GRANDMOURCEL (BEESAPT) Frédéric BELLANGER, Océane BUAN, Nicolas BREUZET, Kurtis TAVARES, Marion DUBAELE, Karine LLOPIS, Arnaud WIATROWSKI, Catherine BUAN

Les entraînements

Gymnase Jean Moulin	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
Jeunes -13 ans Masc.		18h00-19h30			
Jeunes -15 ans Masc.	18h00-20h00				
Jeunes -18 ans Masc.				18h00-20h00	
Seniors Masc. 1 & 2			21h00-22h45		
Baby Hand 5-6 ans					9h00-10h00

Gymnase Normandie Niémen	Mardi	Mercredi	Vendredi
Jeunes -9 ans Mixtes	17h30-19h00		
Jeunes -11 ans Mixtes			17h00-19h00
Pecq Entente Saint Germain -18 F		19h00-20h30	
Loisirs Mixtes			20h30-22h45

Gymnase D'Artagnan - Le Port Marly	Lundi	Jeudi	Vendredi
Jeunes -18 ans Masc.	18h00-20h00		
Pecq Entente Saint Germain -13 F		17h30-19h00	

Cosec - St Germain	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pecq Entente Saint Germain 1 et 2 Séniors Féminines		20h30-22h30		21h00-22h30
Pecq Entente Saint Germain -15 F		17h30-19h00		17h30-19h00
Pecq Entente Saint Germain -18 F				19h30-21h00

Reprise des entrainements à partir du 10 septembre 2018. entrainements jusqu'en juin, hors vacances scolaires.
En fonction du nombre d'inscriptions à la rentrée, la section s'autorise le droit de modifier certains créneaux.

Cotisations annuelles 2018-2019	Alpicois	Non Alpicois
Seniors (nés en 2001 et avant)	185 €	190 €
Jeunes nés en 2001 et après	165 €	168 €
Loisirs	165 €	168 €
+ Droit d'entrée : nouveaux adhérents de l'USPecq	10 €	15 €

le règlement de la cotisation

- Par VIREMENT bancaire en 1 seule fois
  IBAN **FR76 3000 3018 6600 0372 6142 375** merci d'indiquer **en objet du virement : cotisation et votre NOM**
- Par CHÈQUE à l'ordre de Uspecq HANDBALL – possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription,
- Par chèque ANCV : chèque Vacances
  Coupons Sports
- Par ticket CAF

JUDO

Club affilié à la
Fédération française de Judo

Président : Anthony NALLET

https://www.facebook.com/pages/US-Pecq-Judo

uspecqjudo@gmail.com

http://uspecqjudo.fr

Professeurs

- **NABIL ZALAGH** (DE JEPS, 2e Dan)
  Judoka membre de l'équipe de France 2018
- **Salah AISSAT** (DE JEPS, 2e Dan)
- **THOMAS BRAILLARD** (DE JEPS, 2e Dan)

Dojo Gymnase Jean Moulin					
Catégories	**Lundi**	**Merc.**	**Jeudi**	**Vendr.**	**Samedi**
Eveil au Judo (2015)					13h15-14h00
Baby judo débutants (2013-2014)		13h30-14h30			14h00-15h00
Baby judo confirmés (2013-2014)		14h30-15h30			15h00-16h00
Pré-poussin(e)s (2011-2012)		15h30-16h30	17h00-18h00		16h00-17h00
Poussin(e)s (2009-2010)		16h30-18h00	18h00-19h00		17h00-18h00
Benjamin(e)s/Minimes (2005-2008)	18h00-19h00	18h00-19h30			18h00-19h30
Adolescent(e)s + adultes (à partir de 2004)	19h00 - 20h15	19h30-21h30			19h30-21h00
Gymnase Général Leclerc					
Taïso				21h00-22h30	

Reprise des entrainements à partir du 10 septembre 2018. entrainements jusqu'en juin, hors vacances scolaires.
En fonction du nombre d'inscriptions à la rentrée, la section s'autorise le droit de modifier certains créneaux.

Cotisations annuelles 2018-2019	Alpicois	Non Alpicois	Pièces à fournir
Eveil au Judo (2015)	150 €	160 €	Certificat Médical
Baby Judo (2013-2014)	200 €	210 €	Obligatoire
Judo (2005-2012) -	210 €	220 €	Feuille d'adhésion
Ados Adultes à partir de 2004 (comprenant l'accessibilité au Taïso)	210 €	220 €	
Taïso	120 €	130 €	
Licence FFJDA (non inclus dans la cotisation)	38 €	38 €	
+ Droit d'entrée : nouveaux adhérents de l'USPecq	10 €	15 €	

le règlement de la cotisation

- Par virement bancaire en 1 seule fois IBAN **FR76 3000 3018 6600 0372 6146 449,** merci d'indiquer en **objet du virement : cotisation et votre NOM**
- Par chèque à l'ordre de Uspecq JUDO – possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription,
- Par chèque ANCV : Chèque Vacances Coupons Sports
- Par ticket CAF

Parrain du Club
Sofiane MILOUS
5ème aux JO Londres 2012
Champion d'Europe 2010

JIU-JITSU BRÉSILIEN

Club affilié MK TEAM

Gymnase Jean Moulin *11 Quai du 8 Mai 1945, 78230 Le Pecq*	Lundi	Vendredi	Samedi
Tous *(Débutants + confirmés)*	20h15-22h45		
Débutants			10h00-12h00
Confirmés* *(à partir de 6 mois de pratique)*		20h15-22h15	

Ancienne école Niémen	Mardi	Mercredi	Jeudi
Tous *(Débutants + confirmés)*		20h00-22h00	
Débutants	21h00-22h30		
Confirmés* *(à partir de 6 mois de pratique)*			20h30-22h30

Reprise des entrainements à partir du 10 septembre 2018, jusqu'à début juillet 2019, créneaux spécifiques durant les vacances scolaires. *(En fonction du nombre d'inscriptions à la rentrée, la section s'autorise le droit de modifier certains créneaux.)*

Cotisations annuelles 2018-2019	Alpicois	Non alpicois
Cotisations annuelles :		
Tarif Adulte :	300 €	310 €
Tarif couple *(pour le conjoint)* :	90 €	90 €
Tarif Etudiant *(Sous réserve de présenter un justificatif scolaire)* :	230 €	240 €
Tarif Adolescents *(en dessous de 18 ans):*	170 €	180 €
+ Licence CFJJB :		
Passeport (Validité : 10 ans)	24 €	
Licence (Validité : 1 an)	32 €	
+ Droit d'entrée pour les nouveaux adhérents de l'USPecq :	10 €	15 €

Le règlement de la cotisation

- Par virement bancaire en 1 seule fois IBAN **FR76 3000 3018 7000 0372 6041 726,**

merci d'indiquer en objet du virement **: Cotisation et votre NOM**

- Par chèque à l'ordre de Uspecq Jiujitsu Brésilien – possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription,
- Par chèque ANCV : Chèque Vacances Coupons Sports
- Par ticket CAF

Président : **Olivier MICHEL**

Enseignants

Joël MARODON :
Titulaire : BE/DEJEPS, Ceinture Noire JJB
remise par Maître Flavio BEHRING, ceinture noire 9ème Dan)

Loïc THOUVENOT
Titulaire : CQP MAM, ceinture marron

www.uspecq-jjb.com
https://www.facebook.com/USPJJB/
https://www.instagram.com/usp_jjb/

Contact : lepecqjjb@gmail.com

KARATE Self Défense

Ancienne Ecole N. Niémen, 3 rue Saint Exupéry			
Catégories	**Mercredi**	**Vendredi**	**Samedi**
Enfant (6-11 ans)	18H00-19H00	18H00-19H00	A confirmer créneaux
Jeunes et Adultes (à partir de 2005 et avant)	19h15-20h30	19h15-20h45	

Reprise des entrainements à partir du 10 septembre 2018. entrainements jusqu'en juin, hors vacances scolaires.
En fonction du nombre d'inscriptions à la rentrée, la section s'autorise le droit de modifier certains créneaux.

Cotisations annuelles 2018-2019	Alpicois	Non Alpicois	Pièces à fournir :
Jeunes et Adultes (à partir de 2005 et avant)	262 €	272 €	- Certificat médical - 1 photo - Fiche d'adhésion
Enfant (6-11 ans)	200 €	210€	
droit d'entrée pour les nouveaux	10 €	15 €	
Cotisation USPecq	38 €	38 €	
Licence + ligue	42€	42€	

Président : **Georges GUILLEMIN**

Entraineur: Jacques GOMBERT,

2ème dan

le règlement de la cotisation

- Par virement bancaire en 1 seule fois IBAN **FR76 3000 3018 6600 0372 6133 257,** merci d'indiquer en objet du virement **: cotisation et votre NOM**
- Par chèque à l'ordre de Uspecq Karaté – possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription
- Par chèque ANCV : Chèque Vacances Coupons Sports
- Par ticket CAF

KUNG FU

Président :

Professeur : **Ken CHUNG**

https://ecolebernardsok.wordpress.com

Catégories	Lieux	Mardi	Jeudi
Adultes débutants	Gymnase Niémen	19h00-21h00	
Adultes Confirmés	Gymnase Niémen	21h00-22h30	
Adultes Combat tout niveau	Gymnase G. Leclerc		19h00-22h00

Reprise des entrainements à partir du 10 septembre 2018. entrainements jusqu'en juin, hors vacances scolaires.
En fonction du nombre d'inscriptions à la rentrée, la section s'autorise le droit de modifier certains créneaux.

Cotisations annuelles 2018-2019	Alpicois	Non alpicois	Pièces à fournir
Adultes débutants	270 €	290 €	- Certificat médical
Adultes confirmés	230 €	250 €	- 2 photos
+ Droit d'entrée pour les nouveaux adhérents de l'USPecq	10 €	15 €	- 2 enveloppes timbrées 11x22 - Fiche d'adhésion

le règlement de la cotisation

- Par virement bancaire en 1 seule fois IBAN **FR76 3000 3018 6600 0372 6132 481,** merci d'indiquer en objet du virement **: cotisation et votre NOM**
- Par chèque à l'ordre de Uspecq Kung Fu – possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription
- Par chèque ANCV : Chèque Vacances Coupons Sports
- Par ticket CAF

PETANQUE

Les créneaux horaires représentent l'ouverture et la fermeture du club house et des entrainements. La pétanque fonctionne en année calendaire du 1er janvier au 31 décembre.

Le weekend : samedis, dimanches, lundis parfois, les équipes sortent en concours. Une permanence peut être faite. Le club peut être ouvert aussi lors d'une utilisation du boulodrome par une demande externe.

Boulodrome 3 boulevard de la libération 78230 LE PECQ

HORAIRES **Hiver**	HORAIRES **Eté**
▪ du lundi au jeudi 17h-20h ▪ Vendredi 17h-22h45	• Tous les jours 17h-21h • Vendredis 17h-22h45

Cotisations annuelles 2019	Alpicois	Non Alpicois	Pièces à fournir
▪Benjamins- Minimes-Cadets ▪Juniors- Seniors- Vétérans	15€ 50€	15€ 50€	▪ 1 photo ▪ 1 Questionnaire Santé Sport -QS Sport- rempli ▪ 1 certificat médical pour les nouveaux. (Valable 3 ans). ▪ 1 autorisation parentale pours les mineurs ▪ 1 fiche d'adhésion
+ Droit d'entrée : nouveaux adhérents de l'USPecq	10€	15 €	

Président : José Cazorla

www.uspecq.com

le règlement de la cotisation

- Par virement bancaire en 1 seule fois IBAN **FR76 3000 3018 6600 0372 6141 502,** merci d'indiquer en objet du virement **: cotisation et votre NOM**
- Par chèque à l'ordre de Uspecq Pétanque – possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription
- Par chèque ANCV : Chèque Vacances Coupons Sports
- Par ticket CAF

TENNIS- PADEL

- **1ère licence ou interruption > 1 an : fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du tennis en « compétition »** couvrant l'année tennistique conformément à l'art.27 du règlement de la FFT.
- **Renouvellement licence : Attestation Cerfa_15699 « Questionnaire Sport »** couvrant l'année tennistique**.**

Aucune inscription ne pourra être validée sans certificat médical ou Attestation Cerfa_15699 « Questionnaire Sport »

L'inscription doit être **intégralement payée** pour être prise en compte.
Frais de dossier **de 50€** en cas d'annulation avant le début des cours.
Pas de remboursement en cours de saison

Cotisation Tennis (par personne, licence incluse)	Tarif normal		Tarif Famille (à partir de 3 personnes)	
	Alpicois	Non Alpicois	Alpicois	Non Alpicois
Adulte	255 €	275 €	220 €	235 €
Conjoint	215 €	240 €	190 €	210 €
Jeune né entre 1994 et 1999	180 €	195 €	150 €	160 €
Jeune né entre 2000 et 2010	165 €	175 €	140 €	155 €
Jeune né en 2011 ou 2012	100 €	110 €	80 €	90 €
Jeune né en 2013 ou 2014	40 €	45 €	30 €	35 €

Ecole de Tennis (montant en sus de la cotisation annuelle obligatoire)	1 heure /semaine	Heure supplémentaire (*)
Enfant né entre 2000 et 2010	200 €	175€
Enfant né en 2011 ou 2014	175 €	
(*) sous réserve de disponibilité		

Courts couverts (heure fixe réservée)
Du 15 octobre 2018 au 31 mars 2019

L'heure hebdomadaire par court	Membre		Non Membre *	
	Alpicois	Non Alpicois	Alpicois	Non Alpicois
Samedi 9h-22h et semaine 18h-22h	450 €	460 €	560 €	580 €
Lundi au Vendredi 9h-11h / 15h-18h	280 €	295 €	360 €	375 €
Lundi au Vendredi 12h-15h	320 €	340 €	400 €	420 €
* licence FFT obligatoire				

Entraînement Compétition (après sélection par le directeur sportif)		
1h30 par semaine	Jeune 140 €	Adulte 190 €

Invitations (accès non prioritaire)	Tarif horaire	
	Court extérieur	Court couvert
Invitation faite par un adhérent « Jeune » (né après 1994)	5 €	10 €
Invitation faite par un adhérent Adulte	10 €	15 €
Location d'un court par un non adhérent (+ licence 29€/20€ ou licence découverte3€)	20 €	30 €

Cours collectifs Adultes (4 personnes maximum/groupe)	Membre	Non Membre *
20 cours sur la saison sportive uniquement en extérieur	370 €	550 €
30 cours sur la saison sportive	525 €	660 €
* Inclus la licence FFT obligatoire		

	Alpicois	Non alpicois	Pièces à fournir
+ Droit d'entrée pour les nouveaux adhérents de l'USPecq	10 €	15 €	- Certificat médical - Fiche d'adhésion

Présidente : **Catherine LEFEBVRE**

uspecqtennis@fft.fr

www.club.fft.fr/us.pecq

01.39.76.91.14

le règlement de la cotisation

- Par virement bancaire en 1 seule fois IBAN FR76 3000 3018 7000 0372 6022 714, merci d'indiquer en objet du virement : **cotisation TENNIS et votre NOM & PRENOM**
- Par chèque à l'ordre de Uspecq Tennis – possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription
- Par chèque ANCV : Chèque Vacances, Coupons Sports
- Par ticket CAF

TENNIS- PADEL

- **1ère licence ou interruption > 1 an : fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du tennis en « compétition »** couvrant l'année tennistique conformément à l'art.27 du règlement de la FFT.
- **Renouvellement licence : Attestation Cerfa_15699 « Questionnaire Sport »** couvrant l'année tennistique.

Aucune inscription ne pourra être validée sans certificat médical ou Attestation Cerfa_15699 « Questionnaire Sport »

COTISATION PADEL Licence FFT obligatoire 29€ / adulte - 20€ / - de 18 ans Montant de la licence FFT en sus de la cotisation annuelle	TARIF NORMAL *		TARIF FAMILLE* (à partir de 3 personnes)		ADHÉRENT TENNIS	
	Alpicois	Non Alpicois	Alpicois	Non Alpicois	Alpicois	Non Alpicois
Adulte	240€	255€	210€	230€	200 €	215€
Conjoint	220€	235€	195€	205€	190€	200€
Jeune de - de 18 ans	180€	190€	165€	175€	150 €	160 €

COTISATION PADEL /PERSONNE (MENSUALISATION/12 MOIS) + Licence 29€/adulte - 20€/- de 18 ans à régler à l'inscription	TARIF NORMAL/MOIS		TARIF FAMILLE/MOIS (à partir de 3 personnes)	
	Alpicois	Non Alpicois	Alpicois	Non Alpicois
Adulte	21€	22€	19€	21€
Conjoint	19€	21€	17€	18€
Jeune de - de 18 ans	16€	17€	15€	16€

L'inscription doit être **intégralement payée** pour être prise en compte.

Frais de dossier **de 50€** en cas d'annulation avant le début des cours.

Pas de remboursement en cours de saison

ECOLE DE PADEL (montant en sus de la cotisation annuelle obligatoire)	1 Heure/semaine 25 cours/an	Heure supplémentaire (*)
Enfant né entre 2000 et 2010	200 €	175€
Enfant né entre 2011 et 2014	175€	
(*) sous réserve de disponibilité		

TARIFS DIVERS	
Invitation d'une personne par un membre	10 €
Location raquette	2 €
Achat balles (tube de 3)	6 €

1h de cours à l'unité			
1 PERSONNE	2 PERSONNES	3 PERSONNES	4 PERSONNES
60€	35€/PERS	25€/PERS	20€/PERS

"PACK PADEL"			
Forfait 5 cours de 1h	2 PERSONNES	3 PERSONNES	4 PERSONNES
	135€/PERS	90€/PERS	70€/PERS

	Alpicois	Non alpicois	Pièces à fournir
+ Droit d'entrée pour les nouveaux adhérents de l'USPecq	10 €	15 €	- Certificat médical - Fiche d'adhésion

1h de Padel (+ licence 29€/20€ ou licence découverte 3€) Tarif par terrain - base 4 joueurs	Tarif
Heures creuses : Lundi au vendredi 9h-12h / 14h-18h	32 € (8€/joueur)
Heures pleines : Lundi au vendredi 12h-14h / 18h-22h Samedi & Dimanche	40 € (10€/joueur)

Pour toute réservation à l'heure :
✆ 06.31.12.30.40

Présidente : **Catherine LEFEBVRE**

uspecqtennis@fft.fr

www.club.fft.fr/us.pecq

01.39.76.91.14

le règlement de la cotisation

- Par virement bancaire en 1 seule fois IBAN FR76 3000 3018 7000 0372 6022 714, merci d'indiquer en objet du virement : **cotisation TENNIS et votre NOM & PRENOM**
- Par chèque à l'ordre de Uspecq Tennis – possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription
- Par chèque ANCV : Chèque Vacances, Coupons Sports
- Par ticket CAF

TENNIS DE TABLE

Reprise des entrainements à partir du 4 septembre 2018. entrainements jusqu'en juin, hors vacances scolaires.
En fonction du nombre d'inscriptions à la rentrée, la section s'autorise le droit de modifier certains créneaux.

Ecole Niémen, 3 rue St Exupéry – Le Pecq		Lundi	Jeudi	Vendredi
De septembre à juin, hors vacances scolaires (★) et jours fériés				
Loisir : adultes autonomes, entraînement libre	Libre, sans entraîneur	18h00-20h30		20h30-22h00 (★★)
Groupe compétition (★★★) Adultes et jeunes	Libre, sans entraîneur			20h30-22h00 (★★)
Groupe compétition (★★★) Adultes et jeunes	Avec entraîneur		19h00-20h30	Championnat par équipe 19h30-0h00
Gymnase Général Leclerc rue du Raidillon – Le Pecq		Mardi		
Groupe compétition (★★★) Adultes et jeunes	Avec entraîneur	17h00-20h15 (★★★★)		
Ecole de tennis de table adolescents et adultes	Avec entraîneur		17h30-19h00	

Président :**Remy SAINT- PERON**

Entraîneur : **Bruno TURBERGUE (BE1)**

www.uspecqtt.com

(★) *Lors des vacances scolaires, créneaux ouverts, sans entraîneur, si suffisamment de demande*

(★★) *Seulement 2 tables de disponibles les jours de compétition à domicile (7 vendredi).*
Et lors des matchs à l'extérieur (7 autres vendredi), ouvert uniquement si suffisamment d'inscrits « autonomes » présents

(★★★) *L'inscription au groupe compétition implique la participation au championnat par équipe*

Cotisations annuelles 2018-2019 (licence et assurance comprises)	Alpicois	Non alpicois	Pièces à fournir
Loisirs	90 €	95€	-Certificat médical - Fiche d'adhésion
Ecole de Tennis de Table	150 €	155 €	
Groupe compétition	160 €	165 €	
Maillot (obligatoire pour les compétiteurs)	20 €	20€	
+ Droit d'entrée pour les nouveaux adhérents de l'USPecq	10 €	15 €	

le règlement de la cotisation

- Par virement bancaire en 1 seule fois IBAN **FR76 3000 3018 6600 6134 033,** merci d'indiquer en objet du virement **: cotisation et votre NOM**
- Par chèque à l'ordre de Uspecq Tennis de Table – possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription
- Par chèque ANCV : Chèque Vacances Coupons Sports
- Par ticket CAF

TIR A L ARC

Gymnase Jean Moulin	Mardi	Vendredi	Samedi
Entraînement libre toutes catégories		20h00-22h45	10h00-13h00
Initiation encadrée (adultes et jeunes)		20h00-21h30	
Entraînement libre toutes catégories	20h45-22h45		
Se munir d'une paire de chaussures réservée uniquement au gymnase			

Reprise des entrainements à partir du 10 septembre 2018. entrainements jusqu'en juin, hors vacances scolaires.
En fonction du nombre d'inscriptions à la rentrée, la section s'autorise le droit de modifier certains créneaux.

Cotisations annuelles 2018-2019	Alpicois	Non alpicois	Pièces à fournir
Jeunes 1ère année	125 €	135 €	- 1 photo - Certificat médical (mention compétition) - Fiche d'adhésion
Jeunes années suivantes	105 €	115 €	
Adultes 1ère année	150 €	160 €	
Adultes années suivantes	130 €	140 €	
+ Droit d'entrée pour les nouveaux adhérents de l'USPecq	10 €	15 €	

Prêt du matériel la 1ère année,
location du matériel à partir de 20 € les années suivantes

Pour les archers confirmés, possibilité de tirer sur le pas de tir extérieur de Mareil-Marly, au terrain des bois noirs, en complément des créneaux d'entrainement du Gymnase Jean Moulin.

Président : **David MANUEL**

Entraîneurs **: Philippe WATRIN – Pascal MARTEL**

aaa_uspecq@yahoo.fr

www.aaa-uspecq.com

https://www.facebook.com/archers.lepecq

le règlement de la cotisation

- Par virement bancaire en 1 seule fois IBAN **FR76 3000 3018 6600 0372 6135 779**, merci d'indiquer en objet du virement **: cotisation et votre NOM**
- Par chèque à l'ordre de Uspecq Tir à l'Arc –Possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription
- Par chèque ANCV : Chèque Vacances Coupons Sports
- Par ticket CAF

TWIRLING BATON

Gymnase Normandie Niémen	Lundi	Vendredi	Samedi
- 12 ans	18h00-20h00		
+ 12 ans / Compétition débutante		19h00-20h30	
Compétition + Gym			14h00-18h00
Gymnase Général Leclerc	**Mercredi**		
Loisirs	18h30-20h		

Reprise des entrainements à partir du 10 septembre 2018. entrainements jusqu'en juin, hors vacances scolaires.
En fonction du nombre d'inscriptions à la rentrée, la section s'autorise le droit de modifier certains créneaux.

Cotisations annuelles 2018-2019 (licence et assurance comprises)	Alpicois	Non alpicois	Pièces à fournir
Cours d'1 heure 30	180 €	190 €	Certificat médical d'aptitude à la pratique du twirling
Cours de 2 heures	190 €	200 €	- Photocopie du livret de famille ou de la carte d'identité (pour les nouvelles)
Cours de 4 heures et plus	200 €	210 €	- 2 photos (pour les nouvelles)
Supplément Compétition	30 €	30 €	
+ Droit d'entrée pour les nouveaux adhérents de l'USPecq	10 €	15 €	

Présidente : **Christina GILANTNES**

Educateurs :
Christina GIL ANTUNES (Moniteur Fédéral)
Annie UET (animatrice loisir)
Jocelyne DROUET (Compétition débutante)

le règlement de la cotisation

- Par virement bancaire en 1 seule fois IBAN **FR76 3000 3018 6600 0372 6235 592 ,** merci d'indiquer en objet du virement **: cotisation et votre NOM**
- Par chèque à l'ordre de Uspecq Twirling Bâton –Possibilité de régler en 3 chèques à l'inscription
- Par chèque ANCV : Chèque Vacances Coupons Sports
- Par ticket CAF